

Ablauf für DICH

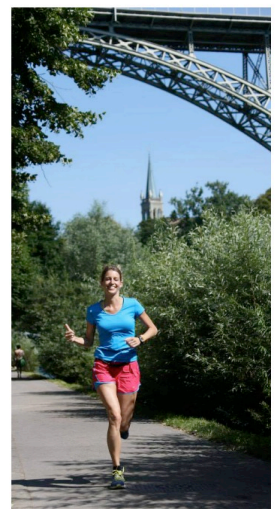
- Gigathlon:** Unterricht bis 10.30 Uhr (Mensa ab 11.00 Uhr möglich)
-> Treffen in den Gruppen für Absprachen in zugeteilten Zimmern.
Du gehst an den entsprechenden Start. Verkehrsmittel: Postauto, Velo, laufen, KEINE Töffli, Tschippli oder ähnliches!!
- 13.00 Uhr Start in Marbach mit dem Berglauf (Strecke 1)
nachher Nachdem du deinen Teil gemacht hast, gehst du ins Schulhaus Marbach – es gibt dann eine kleine Stärkung
- 15.15 Uhr Rangverkündigung Schulhaus Marbach
anschliessend Heimkehr (Postauto nach Escholzmatt fährt 15.46 Uhr)

Das OK wünscht alle SchülerInnen einen schönen, sonnigen Tag und hofft auf schwitzende Gesichter, packende Zweikämpfe und viel Fairplay!!

Auf dem Velo und den Blades ist das Helmtragen obligatorisch!

Die Wettkampfstrecke verläuft grösstenteils auf Nebenstrassen – achte trotzdem auf andere Verkehrsteilnehmer und halte dich an die Verkehrsregeln!!

Bilder, die so oder ähnlich auch am Gigathlon der Schule Escholzmatt zu sehen sein werden...



Teilstrecken

Start Schulhaus Marbach

1. Bergläufer 1 (2km, 230 Höhenmeter) -> Achtung: sehr steil (gäch)
(mit Postauto, 12.40 ab Escholzmatt, oder mit Velo, Strecke retour wandern)

A UNDER BUSCHACHE Frau Züger

2. Velofahrer (4km, 250 Hm bergab)
(spätestens 11.30 Uhr gemeinsam Frau Züger ab Escholzmatt, Hartplatz)

B NEUHUS Herr Müller

3. Mountainbike (3km, 200 Hm aufwärts, 200 Hm bergab)
(anspruchsvoll, selbständig zum Start, um 12 losfahren, 1 Stunde)

C SCHÄRLIGBAD Herr Zemp

4. Rollerblade (1.5 km, flach)
(mit Velo selber zum Start, eine Stunde einplanen, ca. 12.30 los, Blades im Rucksack)

D GROSSHUS Frau Witschi

5. Bergläufer 2 (2km, 150 Hm aufwärts)
(mit Velo selber zum Start – eine Stunde einplanen, ca. 12.30 los)

E NÄHE SCHÄRHOF Chrege Studer

6. Talläufer (3km, 180 Hm abwärts)
(mit Velo selber zum Start - auch möglich mit Postauto und dann via Scharnegg hochwandern)

F ILFIS BEI GROSSFELD Frau Leuenberger

7. City-Bike (3km, flach)
(mit Velo selber zum Start, ca. 13.30 Uhr los)

Ziel Schulhaus Marbach

Es ist auch möglich, zwei Teilstrecken zu absolvieren (z. B. Strecke 2 und 7; 2 und 3; 2 und 4; 3 und 7; 2 und 5; 4 und 7; usw.)

Besch zwäg? Dann kannst du die Strecke auch alleine oder zu zweit machen!! Dazu brauchst du einen Begleiter, welche dir mit dem Töffli und Anhänger das Material bereitstellen muss.

Melde dich bis Ende Woche bei der Klassenlehrerin!